

¡Expresate!

Radio Bienestar

Anfitrión: Dalia Pesquera



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

**Diciembre
2025**



Servicios Estudiantiles de SDSU

Semana del 1 de diciembre

Aday Urias explica que SDSU Imperial Valley ofrece servicios de asesoramiento psicológico y orientación tanto presenciales como virtuales para estudiantes.

Oradora Invitada:
Aday Urias
Trabajadora Social
San Diego State University

CHARLEE

Semana de 8 de diciembre

CHARLEE Family Care, Inc. Es una organización sin fines de lucro dedicada a empoderar y mejorar la vida de niños, jóvenes, adultos y familias.

Oradores Invitados:
María J. Carlon, MFT
Gerente de Programa
CHARLEE

Temporada de Gratitud

transmitido diciembre 2019
Semana del 15 de diciembre

Acompáñanos en Temporada de Gratitud, un programa especial de radio que celebra el agradecimiento en todas sus formas. Sintonízanos y redescubre el poder del agradecimiento en estas fiestas.

Orador Invitado:
Juan J. Flores, LFMT

Equipo de Enlace Positivo

transmitido enero 2025
Semana del 22 de diciembre

ICBHS, en colaboración con la Sociedad Protectora de Animales, entrenan a perros seleccionados del refugio para brindar apoyo emocional y consuelo a los usuarios y a la comunidad a través del Programa de Equipo de Enlace Positivo

Oradores Invitados:
Ernesto De La Rosa, CSW
Monica Hernandez, CSW

Casa Serena

transmitido diciembre 2021
Semana del 29 de diciembre

Casa Serena ofrece refugio, brindando apoyo y atención a corto plazo a quienes lo necesitan. Acompáñenos mientras la subdirectora, María Ruiz, habla sobre este nuevo e importante programa y su papel en la promoción del bienestar mental.

Oradora Invitada:
María Ruiz, MSW
Subdirectora, Unidad de Triage de Salud Mental

Sintonízate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us