

¡Exprésate!

Radio Bienestar

Anfitrión: Dalia Pesquera



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Enero
2026



El Camino de la Mariposa

Enero 5

Los invitamos a escuchar una historia poderosa que nos invita a reconectar con nuestra magia, fortalecer la bondad hacia nosotros mismos y hacia los demás, y reflexionar sobre los desafíos que todos enfrentamos.

Oradora Invitada:
Dulce Lopez, Psy.D. Psicóloga,
Oradora Motivacional

Alcance Comunitario de Salud Mental

Enero 12

Acompáñenos a sintonizar a los Trabajadores de Servicios Comunitarios Jazmin Bueno y Ana Ramos, quienes conversan sobre los retos y las oportunidades para fortalecer las conexiones comunitarias y apoyar el bienestar.

Oradores Invitados:
Jazmin Bueno y Ana Ramos
Trabajadoras de Servicio Comunitario

Club de Mano Derecha de Calexico High School

Enero 19

No se pierda esta conversación inspiradora con el asesor y los líderes estudiantiles del Right Hand Club en Calexico High School, donde estudiantes están marcando el camino en la promoción del bienestar en su comunidad escolar.

Oradores Invitados
Eva Lara, LCSW Trabajadora Social Clínico- Angel-Presidente- Arien, Ethany, Maryanne-Miembros del Club de Mano Derecha

Centro de Bienestar de Salud Mental del Condado de Imperial

Enero 26

Únase a nosotros mientras Adrian Celis, el supervisor del Centro de Bienestar de Brawley, habla sobre la variedad de actividades de recuperación y cómo el Centro de Bienestar está apoyando activamente a sus miembros en la comunidad.

Orador Invitado
Adrian Celis Supervisor de Trabajadores de Salud Mental - Centro de Bienestar-Brawley

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us