



¡Exprésate!



Radio Bienestar

Anfintriones: Dalia Pesqueira & Alfonso Ruiz



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Octubre
2026



Identificación y Canalización Temprana de Portland (PIER)

Semana del 5 de octubre

El programa de Identificación y Canalización Temprana de Portland (PIER) ofrece grupos multifamiliares donde las familias pueden reunirse con personal clínico y otras familias para aprender sobre síntomas preocupantes. El programa promueve la recuperación, la resiliencia, la toma de decisiones centrada en el cliente y una perspectiva terapéutica positiva.

Orador Invitado:

Berenice Zavalza

Terapeuta De Salud Mental, Casa Serena

Yesenia Valdivia

Terapeuta de Salud Mental, Casa Serena

Como Manejar el Duelo

Semana del 12 de octubre

La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) define el duelo como la respuesta emocional, mental y/o física ante una pérdida. Aunque suele asociarse con un fallecimiento, también puede surgir por una ruptura, pérdida de identidad o una enfermedad. Acompáñenos mientras Gracie Baker, terapeuta de salud mental, comparte estrategias y servicios para afrontar el duelo.

Orador Invitado:

Gracie Baker

Terapeuta De Salud Mental

Servicios para Niños y Adolescentes

Agencia del Área sobre el Envejecimiento

Semana del 19 de octubre

La Agencia de Área sobre el Envejecimiento protege, ayuda y defiende a las personas coordinando servicios comunitarios para que mantengan su independencia en el hogar, además de proteger los bienes y administrar el patrimonio de quienes han fallecido. Acompáñenos mientras Monica Veliz De Leon, gerente del programa, explica con mayor detalles los servicios que ofrecen.

Orador Invitado:

Monica Veliz De Leon

Gerente

Agencia del Área sobre el Envejecimiento

Sanando el Valle: Un recorrido por el Colegio del Valle Imperial

Semana del 26 de octubre

Acompáñenos mientras Lupita Castro, directora de Servicios de Salud Estudiantil, nos habla sobre los diversos servicios y recursos que ofrecen para apoyar el bienestar y la salud de los estudiantes. Descubra cómo estos servicios pueden ayudar a los estudiantes a cuidar de su salud y sentirse mejor mientras continúan con sus estudios.

Orador Invitado:

Dr. Lupita Castro, DSL, LMFT

Directora, Servicios de Salud Estudiantil

Colegio del Valle Imperial

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o (800)-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us